



La course La corsa

Le Collontrek est une course de haute montagne d'environ 22 km (1'250 m de dénivelé positif et 1'230 m de dénivelé négatif). Son parcours emprunte les anciens sentiers parcourus durant des siècles par les populations voisines (agriculteurs, contrebandiers,...) de la Haute Valpelline (Italie) et du Val d'Hérens (Suisse), qui ont conservé leurs langues et traditions communes (patois franco-provençal, batailles ou combats de reines,...). Le Collontrek débute au couronnement du barrage de Place-Moulin, 1'989 m sur la commune de Bionaz (Vallée d'Aoste-Italie), traverse la frontière italo-suisse au Col Collon, 3'080 m et s'achève à 2'006 mètres à Arolla, hameau de la commune d'Evolène (Valais-Suisse). Le Collontrek constitue une étape du Tour du Cervin et du Tour des Grands Barrages et se caractérise par des chemins de randonnée alpine, par son altitude élevée, par la traversée du haut glacier d'Arolla et par des conditions météo changeantes, caractéristiques de la haute montagne : beau, froid, vent, brouillard, pluie, glace, neige..... (Classification CAS, chemin de randonnée alpine T4, classification CAI, EE, randonneur expert, point rouge, selon Spirito Trail).

La structure du parcours est décomposée de la manière suivante : chemins de randonnées alpine 48%, glacier 16%, chemins pédestres 30%, chemins asphaltés 2%. Pour d'autres renseignements, voir « www.collontrek.com ».

La Collontrek è una corsa di alta montagna lunga circa 22 chilometri (1.250 metri di dislivello positivo e 1.230 di dislivello negativo). Il tracciato si sviluppa lungo antichi sentieri utilizzati, una volta, dalle vicine popolazioni transfrontaliere (agricoltori, contrabbandieri,...) dell'Alta Valpelline (Italia) e della Val d'Hérens (Svizzera) che hanno saputo conservare usi, costumi, tradizioni e anche lingue comuni (dialetto franco-provenzale, la battaglia delle regine,...). La partenza della Collontrek è prevista all'altezza del muro di coronamento superiore della Diga di Place-Moulin (1.989 m) nel comune di Bionaz (Valle d'Aosta-Italia) per poi proseguire fino alla frontiera italo-svizzera coincidente con il Col Collon (3.080 m) e terminare ai 2.006 m. di Arolla, località svizzera nel comune di Evolène (Canton Vallese). La Collontrek si corre lungo i sentieri che fanno parte del Tour del Cervino, del Tour delle Grandi Dighe e passa vicino al Tour des Combin. E' un tracciato da escursionismo di montagna che corre a quote elevate fino a raggiungere ed attraversare il ghiacciaio di Arolla. Anche le condizioni meteorologiche che si possono trovare lungo il percorso sono tipiche dell'ambiente alpino con variazioni del clima anche repentine tanto da poter passare, in poco tempo, dal bello al freddo, dal vento alla nebbia, dalla pioggia al ghiaccio e magari anche qualche fiocco di neve... (la corsa può essere classificata come percorso escursionistico in montagna T4 secondo il Club Alpino Svizzero, EE secondo il Club Alpino Italiano e bollino rosso secondo Spirito Trail). Le caratteristiche del tracciato possono essere così riassunte: 48% sentiero di montagna e alta montagna, 16% ghiacciaio, 30% sentieri escursionistici e 2% tratti asfaltati.

www.collontrek.com



Unione europea



Programma di cooperazione transfrontaliera Italia-Svizzera 2007-2013

Le opportunità non hanno confini

FESR

PROGETTO AUTOUR DES BARRAGES
Progetto cofinanziato dal FESR
Fondo Europeo di Sviluppo Regionale



Regione Autonoma
Vallée d'Aoste
Regione Autonoma
Valle d'Aosta



COMUNITÀ MONTANA
COMMUNAUTÉ DE MONTAGNE
GRAND COMBIN



VAL D'HÉRENS
ASSOCIATION
DES COMMUNES
SOURCE D'ÉNERGIES



Energia pura



info
www.collontrek.com

2^é édition



23 09 2011

Sur les sentiers
des contrebandiers

Place Moulin (ITA) Arolla (SUI)

www.collontrek.com

www.valdherens.ch

www.gransanbernardo.net



> programma
collontrek

> programme
collontrek

Venerdì 02 settembre 2011

Sabato 03 settembre 2011

Vendredi 02 septembre 2011

Samedi 03 septembre 2011

15.00-20.00 VALPELLINE (I)
Area Manifestazioni
**Sportello Accoglienza
Concorrenti**
(Distribuzione pacco-corsa e pettorali,
controllo del materiale, dei certificati,
informazioni dell'ultima ora)
(prodotti tipici e promozione del
territorio)

14.30-15.30 SION (CH)
**Partenza navetta Svizzera
verso Valpelline**

16.00 VALPELLINE (I)
Area Manifestazioni
Animazione musicale "Villaggio
accoglienza"

16.45-17.00 VALPELLINE (I)
Piazza centrale
Arrivo navette dalla Svizzera

17.45 e 18.45 VALPELLINE (I)
Area Manifestazioni
Briefing

20.15 VALPELLINE (I)
Area Manifestazioni
Cena per tutti i concorrenti

21.20-22.00 VALPELLINE (I)
Piazza centrale
**Partenza navette per portare
concorrenti ai loro punti di
pernottamento**

06.20-07.30 PUNTI DIVERSI (I)
**Partenza navette da punti
pernottamento verso
Place-Moulin**

07.30 / 08.00 PLACE-MOULIN (I)
**Consegna pettorali ai
concorrenti in ritardo**

08.30 BIONAZ - Place Moulin (I)
Partenza concorrenti gruppo A

09.00 BIONAZ - Place Moulin (I)
Partenza concorrenti gruppo B

09.30 AROLLA (CH)
**Apertura « Villaggio
Accoglienza »**
(prodotti tipici e promozione del
territorio)

11.30 AROLLA (CH)
Arrivo primi concorrenti

11.30 AROLLA (CH)
Piatti caldi

15.30 AROLLA (CH)
Cerimonia di premiazione

16.30 AROLLA (CH)
**Partenza navette
per rientro a Valpelline**

Il programma potrà subire modifiche

15.00/20.00 VALPELLINE (I)
Terrain Manifestations
**Ouverture du Bureau Accueil
des Participants**
(Distribution des pochettes course
et dossards, contrôles du matériel
obligatoire, des certificats médicaux,
infos de dernière minute). (Produits et
promotion du territoire)

14.30-15.30 SION (CH)
**Départ cars Suisse
vers Valpelline**

16.00 VALPELLINE (I)
Terrain Manifestations
Animation musicale

16.45-17.00 VALPELLINE (I)
Place Centrale
Arrivée des cars Suisses

17.45 et 18.45 VALPELLINE (I)
Terrain Manifestations
Briefing

20.15 VALPELLINE (I)
Terrain Manifestations
**Repas du soir pour
tous les participants**

21.20-22.00 VALPELLINE (I)
Place Centrale
**Départ des navettes pour
rejoindre les hébergements**

06.20-07.30 DIFFERENTES LOCALITES (I)
**Départ des navettes
pour Place-Moulin**

07.30 / 08.00 PLACE-MOULIN (I)
**Remise des dossards aux
retardataires annoncés**

08.30 BIONAZ - Place Moulin (I)
Départ A

09.00 BIONAZ - Place Moulin (I)
Départ B

09.30 AROLLA (CH)
Ouverture du Village Accueil
(Produits, promotion du territoire,
animation musicale)

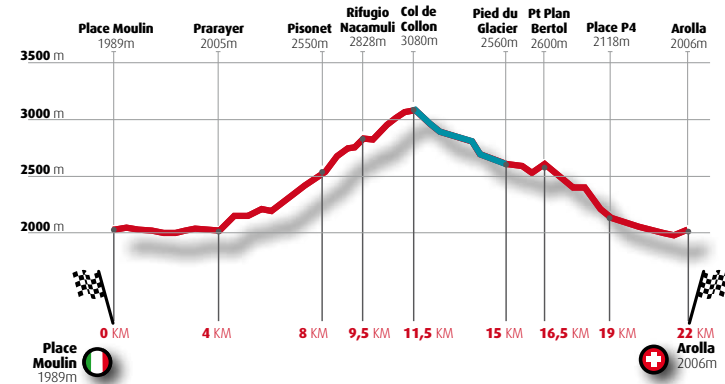
11.30 AROLLA (CH)
Arrivée des premiers participants

11.30 AROLLA (CH)
Plats chauds

15.30 AROLLA (CH)
Remise des prix

16.30 AROLLA (CH)
**Départ des cars d'Arolla
pour rentrer à Valpelline**

percorso-altimetria • parcours-profil en long



- Lunghezza del percorso
Longueur du parcours **22km**
- Dislivello positivo
Dénivellation positive **1250m**
- Dislivello negativo
Dénivellation négative **1230m**
- Tente/Tenda
- Contrôle/Controllo
- Ravitaillement/Rifornimento
- Secouriste/Soccorso
- Médecin/Medico

