



La course La corsa

Le Collontrek est une course de haute montagne d'environ 22 km (1'250 m de dénivelé positif et 1'230 m de dénivelé négatif). Son parcours emprunte les anciens sentiers parcourus durant des siècles par les populations voisines (agriculteurs, contrebandiers,...) de la Haute Valpelline (Italie) et du Val d'Hérens (Suisse), qui ont conservé leurs langues et traditions communes (patois franco-provençal, batailles ou combats de reines,...). Le Collontrek débute au couronnement du barrage de Place-Moulin, 1'989 m sur la commune de Bionaz (Vallée d'Aoste-Italie), traverse la frontière italo-suisse au Col Collon, 3'080 m et s'achève à 2'006 mètres à Arolla, hameau de la commune d'Evolène (Valais-Suisse). Le Collontrek constitue une étape du Tour du Cervin et du Tour des Grands Barrages et se caractérise par des chemins de randonnée alpine, par son altitude élevée, par la traversée du haut glacier d'Arolla et par des conditions météo changeantes, caractéristiques de la haute montagne : beau, froid, vent, brouillard, pluie, glace, neige.... (Classification CAS, chemin de randonnée alpine T4, classification CAI, EE, randonneur expert, point rouge, selon Spirito Trail).

La structure du parcours est décomposée de la manière suivante : chemins de randonnées alpine 48%, glacier 16%, chemins pédestres 30%, chemins asphaltés 2%. Pour d'autres renseignements, voir « www.collontrek.com »

La Collontrek è una corsa di alta montagna lunga circa 22 chilometri (1.250 metri di dislivello positivo e 1.230 di dislivello negativo). Il tracciato si sviluppa lungo antichi sentieri utilizzati, una volta, dalle vicine popolazioni transfrontaliere (agricoltori, contrabbandieri,...) dell'Alta Valpelline (Italia) e della Val d'Hérens (Svizzera) che hanno saputo conservare usi, costumi, tradizioni e anche lingue comuni (dialetto franco-provenzale, la battaglia delle regine,...). La partenza della Collontrek è prevista all'altezza del muro di coronamento superiore della Diga di Place-Moulin (1.989 m) nel comune di Bionaz (Valle d'Aosta-Italia) per poi proseguire fino alla frontiera italo-svizzera coincidente con il Col Collon (3.080 m) e terminare ai 2.006 m. di Arolla, località svizzera nel comune di Evolène (Canton Vallese). La Collontrek si corre lungo i sentieri che fanno parte del Tour del Cervino, del Tour delle Grandi Dighe e passa vicino al Tour des Combin. E' un tracciato da escursionismo di montagna che corre a quote elevate fino a raggiungere ed attraversare il ghiacciaio di Arolla. Anche le condizioni meteorologiche che si possono trovare lungo il percorso sono tipiche dell'ambiente alpino con variazioni del clima anche repentine tanto da poter passare, in poco tempo, dal bello al freddo, dal vento alla nebbia, dalla pioggia al ghiaccio e magari anche qualche fiocco di neve... (la corsa può essere classificata come percorso escursionistico in montagna T4 secondo il Club Alpino Svizzero, EE secondo il Club Alpino Italiano e bollino rosso secondo Spirito Trail). Le caratteristiche del tracciato possono essere così riassunte: 48% sentiero di montagna e alta montagna, 16% ghiacciaio, 30% sentieri escursionistici e 2% tratti asfaltati.

www.collontrek.com



VAL D'HÉRENS
ASSOCIATION
DES COMMUNES
SOURCE D'ÉNERGIES

la Valpelline



Avec le soutien de la
Loterie Romande



IO NON GETTO
I MIEI RIFIUTI



6^{ÉDITION}
EDIZIONE

collontrek

Sur les sentiers
des contrabbandiers

6/7 septembre 2019

Bionaz (ITA) - Arolla (SUI)

www.valdherens.ch

www.grandcombin.vda.it

Saghesa/Gironi.it - Photos: Acmediapresse - Damiano Benedetto - Nouvelista





> programme collontrek



Vendredi 06 septembre 2019

13h30-15h00 SION
Départ des cars suisses
Sion

14h30-19h15 VALPELLINE
Accueil des participants
Remise des dossards, des crampons, contrôle du matériel, autorisations et certificats

14h30-20h30 VALPELLINE
Promotion des produits du terroir

18h15 VALPELLINE
Briefing

18h45 VALPELLINE
Repas
Service à table

21h00-21h40 VALPELLINE
Départ des navettes
Direction les lieux hébergements

Samedi 07 septembre 2019

06h00-07h15 LIEUX D'HÉBERGEMENT
Départ des navettes direction Place-Moulin

07h30-08h00 PLACE-MOULIN
Remise dossards aux retardataires annoncés
Frais supplémentaires encaissés et contrôle matériel

07h30-08h00 PLACE-MOULIN
Arrivée des participants

08h30 PLACE-MOULIN
Départ groupe A Randonneurs

09h30 PLACE-MOULIN
Départ groupe B Elites

10h00-10h30 COL COLLON
Passage des premiers au col

09h00-22h00 AROLLA
Promotion des produits du terroir
Animation, production et musique

11h45 AROLLA
Arrivée des premières équipes

12h00-13h00 AROLLA
Arrivée des sacs à effet

13h30 COL COLLON
Fermeture du col

15h30 AROLLA
Proclamation des résultats

16h40-17h30 AROLLA
Départ des cars vers Valpelline
Place du Mont Collon

Dimanche 8 septembre 2019

10h00 AROLLA
Départ des cars pour Valpelline
Place devant l'hôtel du Mont Collon

Venerdì 6 settembre 2019

13h30-15h00 SION
Partenza autobus svizzeri
Sion

14h30-19h15 VALPELLINE
Accoglienza dei partecipanti
Consegna pettorali, ramponi, controllo di materiale, autorizzazioni e certificati

14h30-20h30 VALPELLINE
Promozione dei prodotti del territorio

18h15 VALPELLINE
Briefing

18h45 VALPELLINE
Cena
Servizio al tavolo

21h00-21h40 VALPELLINE
Partenza delle navette
Direzione luogo di pernottamento

Sabato 7 settembre 2019

06h00-07h15 LUOGO DI PERNOTTAMENTO
Partenza delle navette in direzione Place-Moulin

07h30-08h00 PLACE-MOULIN
Consegna pettorali ai ritardatari annunciati
Incasso oneri supplementari e controllo materiale

07h30-08h00 PLACE-MOULIN
Arrivo dei partecipanti

08h30 PLACE-MOULIN
Partenza gruppo A Escursionisti

09h30 PLACE-MOULIN
Partenza gruppo B Atleti

10h00-10h30 COLLE COLLON
Passaggio dei primi al colle

09h00-22h00 AROLLA
Promozione dei prodotti del territorio
Animazione, produzione e musica

11h45 AROLLA
Arrivo delle prime squadre

12h00-13h00 AROLLA
Arrivo dei sacchi personali

13h30 COLLE COLLON
Chiusura del colle

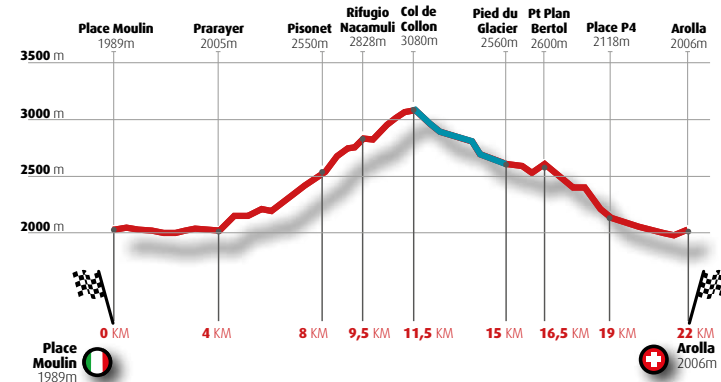
15h30 AROLLA
Proclamazione della classifica

16h45-17h30 AROLLA
Partenza bus per Valpelline
Piazza del Mont Collon

Domenica 8 settembre 2019

10h00 AROLLA
Partenza bus per Valpelline
Piazza davanti all'hôtel du Mont Collon

percorso-altimetria · parcours-profil en long



Lunghezza del percorso
Longueur du parcours **22km**
Dislivello positivo
Dénivellation positive **1250m**
Dislivello negativo
Dénivellation négative **1230m**

- Tente/Tenda
- Contrôle/Controllo
- Ravitaillement/Rifornimento
- Secouriste/Soccorso
- Médecin/Medico

