

IMPRESSIONS - IMPRESSIONI



collontrek
2|3 settembre 2011



Raymond	A toute l'équipe de l'organisation, Un GRAND MERCI et toutes mes félicitations pour la parfaite organisation du Collontrek 2011 auquel j'ai eu le plaisir de participer (équipe 151) pour la première fois. Magnifique parcours, ambiance très sympathique et conviviale, accueil chaleureux aussi bien à Valpelline qu'à Arolla. BRAVO et encore merci pour cette superbe expérience et peut-être en 2013
Frédérique	Bonjour et merci pour votre mail. Ce petit souci n'a pas porté préjudice à la magnifique aventure Collontrek. L'organisation était parfaite et un grand merci aux bénévoles présents tout au long du parcours...vivement 2013, en espérant que la course soit reconduite. Meilleures salutations.
Anne	Par le présent mail je tiens encore à te remercier ainsi que toute l'équipe d'organisateur, bénévoles etc.. pour la fantastique journée d'hier. L'organisation était top, le ravitaillement sur le parcours ainsi qu'à l'arrivée était extra, bonne idée les fruits coupés et il y avait du choix dans les boissons! Le chemin depuis plan Bertol en bas bien nettoyé de es nombreuses pierres! Bonne ambiance! Et pour finir: merci au ciel pour la belle météo La seule reproche que je pourrais faire du côté Italien est le repas de la veille. La soupe de Valpelline est excellente, mais beaucoup trop lourd pour un repas de veille d'un effort intense.
Nadine	Je tiens à vous féliciter pour la magnifique organisation transfrontalière qui a rendu cette course si belle ! Je l'ai faite en compagnie de ma fille, pour le plaisir ; évidemment, le temps passé sur les sentiers n'a rien à voir avec celui des champions.... Avec mes cordiales salutations
Sylvia et Pierre-Michel	J'aimerais te dire quel moment extraordinaire nous avons passé à courir ce Collontrek. Tout était parfait: l'organisation, l'ambiance chaleureuse et sportive, l'atmosphère populaire mais néanmoins compétitive et en plus, la réunion de deux vallées touristiques. Nous avons couru en 5h50. Le parcours de la course est tout simplement extraordinaire en beauté, tant du côté de la Valpelline avec ses forêts et pâturages isolés et hors du monde que au Col Collon, désertique et sauvage, ainsi que la descente sur Arolla, mythique. L'ambiance sur le parcours était pro et sympa. Techniquement, la descente sur le glacier n'était pas toute facile: nous les vieux, même si on a l'habitude, on a plus envie de tomber, alors, on y est allés mollo. Mais ça a bien pimenté la course!!! Crevés mais pas trop, on a bien profité de l'ambiance d'Arolla où ma vieille maman de 85 ans nous attendait et nous a offert la douche de notre appartement... J'ai fait bien des courses dans ma vie, d'été comme d'hiver, mais celle-ci est vraiment au sommet du hit-parade!! Merci d'être le concepteur et organisateur de cette belle réunion populaire! C'est motivant de se sentir accueilli à 56 ans!! C'est réussi! Et nous reviendrons et ferons de la pub
Fabrizio	Merci Beaucoup ! J'ai passé deux journées de "full immersion" dans le Collontrek! Je pense qu'on peut être tous satisfaits soit comme athlètes que comme organisateurs. J'espère qu'on va se rencontrer à nouveau l'année prochaine au col Collon à l'occasion de la Sainte Messe.
Sébastien	J'ai trouvé le concept, avec notamment peu de ravitaillement par rapport aux courses ordinaires, vraiment sympa. J'ai vraiment ressenti un vrai esprit de la montagne comme nulle autre course.
Noëlle	Au lendemain de cette merveilleuse course je tenais à vous remercier de sa bonne organisation (quel boulot!!), cette année c'était vraiment super. Nous avons mon mari et moi beaucoup de plaisir à courir dans "nos" montagnes. Et je tenais à signaler que l'accueil à l'Hôtel Valentino à Bionaz était très chaleureux, petit déjeuner impeccable, bref tout était parfait. Même la météo puisque la pluie a eu la bonne idée d'attendre le soir pour faire son apparition. On se réjouit de la prochaine édition!
Pierre-Alain	Bonjour, encore merci pour cette édition du Collontrek, c'était fantastique, très bonne organisation, un plaisir énorme et frissons garantis. Le petit plus aurait été un petit peu de fromage du terroir dans les ravitaillements. Savez-vous si l'itinéraire est faisable en dehors de la course ? Le seul bémol est que la course ne se fait pas toute les années....
Valerio e Valentina	con un pò di ritardo riesco finalmente a trovare il tempo di esprimervi la nostra sincera gratitudine per la bella gara che organizzate. La prego di estendere i miei complimenti a tutti gli organizzatori, tutto è stato davvero impeccabile. Saremo al nastro di partenza anche nel 2013!!

Véronique	Encore merci pour la parfaite organisation et l'ambiance sympa de cette course. J'ai eu beaucoup de plaisir à y participer
Floriane	Déjà bien joué! La course était super! C'était une première pour moi mais sûrement pas la dernière!
Johnny	I would like to congratulate with you for the wonderful race of the 3rd September.
Valérie	Avec encore de belles images plein les yeux, je vous remercie pour l'organisation de cette course magnifique. J'y ai participé différemment cette année en accompagnant ma Maman, bonne montagnarde mais non-coureuse. Il faut bien qqn pour fermer la marche! L'organisation à Valpelline était parfaite cette année. Les bénévoles sur le parcours étaient super encourageants, tant en Italie qu'en Suisse. Un merci spécial pour l'équipe de Nacamuli qui a boosté ma mère au petit café italien, bienvenu avant le sommet. Mon seul regret est la taille du t-shirt, car il ne restait que des L lorsque nous sommes arrivées. c'est dire que les bugs ne sont qu'anecdotiques
Flavio	Splendida avventura quella del Collontrek, non fosse altro per il sole che ha baciato un angolo di Alpi tra il maltempo generale. Posti noti a chi, come me, ha compiuto la Haute Route scialpinistica, ma sempre affascinanti e splendidi nella loro veste estiva. Ottima l'organizzazione che ha saputo gestire una manifestazione che è stata altresì resa difficoltosa dalla frana che ha bloccato il ritorno dei pulman con gli atleti in Italia attraverso il Passo del Gran Sambenardo costringendoci a puntare su Chamonix per rientrare nel Belpaese. Per quanto attiene la mia personale esperienza che dire? Che "tirato" dal mio compagno ho esagerato per le mie modeste possibilità nella parte iniziale (non sono abituato a correre in piano) pagando dopo dazio; che mi sono divertito assai nella tecnica e dura salita che porta a scollinare al Col Collon; che correre sul ghiacciaio con i ramponcini è come correre sulle uova; che era un peccato non poter fermarsi ad ammirare meglio il Mont Brulé, la Pigne d'Arolla, la Becca d'Oren, la Vannetta....la Tete di Valpelline...; che ho amato gli svizzeri che ci hanno incitato dal primo all'ultimo con uguale entusiasmo, che Enzo Blessent, il "guru" della manifestazione, è un signore d'altri tempi..., che in Svizzera e poi in Francia (al ritorno obbligato) senza portafogli (dimenticato alla partenza nel camper del mio pard) mi sono sentito un contrabbandiere d'altri tempi; che gli altri "spiriti" presenti e rintracciati nel dopo gara si sono fatti onore come atleti e come "anime trail".
Anonyme.	Ciao Flavio mi hai battuto sul tempo per raccontare di questa meravigliosa gara. Davvero un percorso di una bellezza incredibile 🤩🤩, lo scollinamento con il tuffo nell'ambiente glaciale mi ha costretto a diverse soste per fare foto. Grande e precisa organizzazione presente in ogni minimo dettaglio. L'unico rammarico è che bisogna aspettare 2 anni per rifarla 🙄
Flavio	D'estate, se non nevica da un po,' è come attraversare un torrente passando sui sassi nell'acqua: bisogna essere leggeri e sicuri al tempo stesso, evitare le rigole d'acqua, capire dove sono i piccoli crepacci e saltarli, tenere il peso sull'avampiede anche in discesa e non cadere, procedere a balzi senza rullare. E con la massima attenzione: il ghiaccio se scivoli ustiona la pelle e i ramponi bucano i polpacci. Quando il ghiaccio in superficie scompare viene poi il peggio perché si corre sul permafrost, ghiaccio nero, poco riconoscibile perché spesso coperto da detriti e sassi ma pur sempre molto scivoloso: allora bisogna ugualmente indossare i ramponi ma i ramponcini sui sassi e sui detriti fanno anche rimbalzare e perdere l'aderenza all'improvviso, non sono ramponi da alpinismo, con i quali non riesci a correre perché mordono troppo a fondo. Insomma se proprio si deve correre su ghiacciaio si riesce, ma quando lo si fa non si vede l'ora sia finita
Monique	Une semaine après cette magnifique course, j'aimerais vous remercier de m'avoir permis de vivre un si beau moment en compagnie de ma coéquipière népalaise. L'organisation était parfaite, cordiale et l'esprit de course respectueux de la nature et de l'amitié entre coureurs. Merci et que la montagne est belle!
Stève	un grand merci pour la parfaite organisation de cette si belle course! Ayant pu participer aux 2 premières, je me réjouis d'ores et déjà de m'inscrire pour la suivante.
Matteo	grazie ancora per la meravigliosa esperienza che ci avete fatto vivere!!!
Lucie	Cette course est hors du commun par plusieurs aspects: - Les liens forts entre 2 communautés de montagne (j'ai grandi au Val d'Anniviers, j'apprécie que 2 vallées s'associent pour un tel événement) - Une organisation sur 2 pays, avec le départ et l'arrivée très distants, pas évident à mettre sur place. - Une course par équipe de 2, une magnifique expérience d'amitié et d'entraide mutuelle. - Un paysage grandiose - Une course très variée avec le passage sur le glacier qui rajoute un peu de piment - Le plus fort reste certainement une ambiance magnifique avec une bonne humeur persistante tant du côté des organisateurs que des participants. Nous avons particulièrement apprécié l'accueil chaleureux des Valdôtains au départ, mais je dois dire que l'arrivée était magnifique aussi.

Ilaria e roberto	Inoltre l'aspetto davvero innovativo e originale di questa gara secondo noi è stato l'inserimento della categoria coppie miste. E' la prima volta che partecipiamo in questa categoria e secondo noi dovrebbe essere presa in considerazione anche dagli organizzatori di altre gare visto l'enorme successo riscontrato nel Collontrek
Marina	<p>Dall'Italia alla Svizzera sui sentieri dei contrabbandieri. Gara a coppie di circa 23 km. La Valetudo rosa Plavan Marina 2^a in coppia mista. Partenza da Place Moulin, in prossimità di Bionaz (Valle d'Aosta), arrivo ad Arolla (Svizzera).</p> <p>Sabato 3 settembre. Leggendo il volantino, ad inizio stagione, mi ero detta che non potevo mancare nella start list di questa competizione, 700 iscritti previsti, infatti le iscrizioni erano già chiuse un mese prima della partenza della Collon. Questa skyrace è una delle gare più tecniche e belle del calendario, da ricordare, come la Royal Marathon di Ceresole. Dunque.....partenza dalla diga di Place Moulin, 1989 metri s.l.m., i primi 4 o 5 km lungo il lago sono pianeggianti, poi a seguire la prima ascensione, il primo tratto è su traccia erbosa e poi il verde lascia spazio al grigio del sentiero pietroso fino al Rifugio Nacalumi, da qui un bel traversone, sempre in salita, fino al Col Collon, a mt.3080 s.l.m.. Sul gpm c'è il primo intertempo, per questa operazione di cronometraggio i runner dovevano passare su un bel tappeto rosso, poi i corridori del cielo dovevano calzare i ramponi per affrontare 3,5 km di tracciato sul ghiacciaio. Esperienza unica nel suo genere quest'avventura, avevo già corso su neve ma mai su ghiaccio; dopo i primi passi incerti ed esitanti, eccomi volare....., mi sembrava di essere l'aquila che porto sulla maglietta Valetudo, e piano piano ho preso dimestichezza con il ghiaccio, l'acqua e le pietre che trovavo lungo il percorso di gara. Il tratto su ghiaccio è stato molto tecnico e non lasciava spazio e tempo di ammirare il panorama mozzafiato che avevamo di fronte, il ghiacciaio del Gran Combin. Nelle mie vacanze appena trascorse, attraverso Finlandia e Norvegia, avevo potuto ammirare paesaggi incantevoli, ma quello che avevo di fronte era spettacolare!!!!. Dopo il ghiacciaio ancora passaggi tecnici, pioli in acciaio e corde a cui aggrapparsi e, una gran bella tensione la nostra, onde evitare spiacevoli cadute. Con il mio compagno di gara, ci alternavamo a fare l'andatura, ora andava avanti l'uno, ora l'altro e in un batter d'occhio eccoci ad Arolla, incantevole paesino Svizzero nel comune di Evolène a monte di Sion. Time finale: 3h 16'41", secondi categoria mista, eravamo stanchi ma contenti, 350 le coppie che hanno potuto gustare questa esaltante esperienza. Nella categoria maschile vittoria per i valdostani Jean Pellissier e Xavier Chevrier, nella categoria femminile vittoria per le giovani e forti sci alpiniste Flechter Jennifer e Richard Mireille e nelle miste sempre gli sciatori Thomas e Simone Delamorclaz. Appuntamento per la terza edizione a settembre 2013, quando forse il tracciato di gara sarà affrontato al contrario.....e sogno nel cassetto....mi piacerebbe tanto fare gara con una delle mie figlie.....chissà'.....</p> <p>Di Plavan Marina</p>

	<p>La Collontrek si svolge su sentieri di alta montagna un tempo usati soprattutto dai contrabbandieri delle vicine popolazioni dell'alta Valpelline sul versante italiano e della Val d'Hèrens sul versante italiano. La partenza è stata data in corrispondenza della grande diga di Place Moulin nel comune di Bionaz in Valle d'Aosta a una quota di pochi metri sotto i 2000 e dopo circa 4 km di falsopiano costeggiando il bellissimo lago di color smeraldo abbiamo attaccato la prima parte della salita che in breve ci ha portato nel cuore della valle selvaggia e assolutamente non antropizzata. L'altitudine si fa qui sentire e bisogna cercare di correre regolari senza strappi per non rischiare di sentirsi in breve la gambe fiacche. E' poi la volta di un tratto ripidissimo attrezzato con fittoni in metallo e mancorrenti che ci porta su una immensa pietraia e ci fa scoprire quanto sia in alto e lontano il colle che si dovrà valicare più avanti. Passano i minuti e lenti ma costanti raggiungiamo il Col Collon alla ragguardevole quota di 3080 metri estasiati da un ambiente glaciale di alta montagna favoloso.</p> <p>Qui si ha l'obbligo di calzare i ramponi per lanciarsi nei km di discesa lungo il ghiacciaio di Arolla e bisogna prestare la massima attenzione per non incescicare e farsi sicuramente male sul ghiaccio ruvido e tagliente completamente pulito dalla neve o peggio ancora ramponarsi un polpaccio. Bisogna altresì essere leggeri e decisi, essere accorti su dove mettere i piedi evitando o saltando i piccoli crepacci e buchi dove scorrono piccoli torrentelli d'acqua di fusione. Questo tratto è sicuramente divertente ma richiede un notevole dispendio di energie e concentrazione e così con la scusa di fare foto immortalando paesaggi maestosi faccio qualche sosta. Finito il ghiaccio siamo nuovamente su pietraia e ben presto si attacca un'altra salita decisamente meno tecnica e lunga della precedente alla cui sommità troviamo un altro ristoro rigenerante che ci prepara ad affrontare l'ultima impegnativa discesa molto tecnica nella prima parte con brevi tratti attrezzati da corde fisse ma mai pericolosi ed esposti. Il finale è su sterrato tranquillo ma la fatica accumulata è tanta e corriamo solo a tratti. L'asfalto lo calpestiamo sì e no negli ultimi 400 metri arrivando in centro ad Arolla sempre attorno ai 2000 metri.</p> <p>Si corre a coppie e devo ringraziare il Poggio che mi ha chiesto di correre con lui, con poco allenamento alla quota e a 4 giorni dall'intervento al ginocchio che dovrà affrontare ha dimostrato una grande grinta e volontà. Davvero bravo! E' stata una bellissima esperienza, abbiamo visto luoghi magnifici ed apprezzato una organizzazione impeccabile e professionale. Inizialmente avevamo storto il naso per l'elevato costo di iscrizione ma poi sul posto abbiamo capito le notevoli e dispendiose difficoltà organizzative peraltro brillantemente gestite. Al di là delle solite cose i corridori sono stati portati con i pullman navetta nei vari ostelli dove dormire dopo il pasta party, sono stati recuperati al mattino e portati al luogo di partenza, infine dalla Svizzera sono stati riportati in zona ritrovo del Venerdì sera dove erano state lasciate le auto. Abbiamo inoltre avuto il percorso completamente sorvegliato e messo in sicurezza da personale specializzato e l'elicottero sempre presente per riprese video ed eventuali situazioni di emergenza per fortuna non verificatesi.</p> <p>Il meteo perfetto è stata la ciliegina su una giornata da ricordare a lungo</p>
Siggi	<p>Es war ein tolles Erlebnis beim Collon Trek. Vielen Dank für die sehr gute Organisation. Und mit Mirjam hatte ich eine perfekte Partnerin. Ich freue mich schon auf 2013. Vielleicht komme ich dann auch mit ein paar Freunden aus Deutschland zu Ihnen. Ich habe schon allen meinen Kollegen vom Collontrek erzählt</p>